

I.I.S.S. "Einaudi-Chiodo"
Programma di Igiene e cultura medico sanitaria
2025-2026

Classe: 2°PS

Numero ore settimanali: 3h

CAPITOLO 1: STRUTTURA DEL CORPO UMANO

- Piani anatomici
- Scheletro assiale ed appendicolare

CAPITOLO 2: Apparati e Sistemi

- Concetto di Omeostasi
- Definizione di apparato, sistema e tessuto
- Organi e cavità
- Terminologia anatomica

CAPITOLO 3: TESSUTI DEL CORPO UMANO

- Definizione di istologia ed embriologia
- T. Epiteliale di rivestimento, ghiandolare e sensoriale
- T. Connettivo lasso, adiposo, fibroso e cartilagineo
- T. Osseo (Osteoblasti, Osteoclasti, Osteociti)
- T. Muscolare

CAPITOLO 4: SISTEMA NERVOSO

- Anatomia del neurone
- Classificazione dei neuroni
- Impulso nervoso (Potenziale di membrana)
- Sinapsi e neurotrasmettitori
- Sistema nervoso Centrale
- Anatomia del S.N.C
- Sistema nervoso Periferico (Autonomo e Somatico)

CAPITOLO 5: SISTEMA ENDOCRINO

- Asse Ipotalamico-Ipofisario
- Tiroide
- Pancreas
- Surrene
- Paratiroidi

CAPITOLO 6: SISTEMA CARDIOVASCOLARE

- Anatomia del cuore
- Gittata Cardiaca
- Ciclo cardiaco (Grande e Piccola circolazione)
- Vasi sanguigni
- Pressione sanguigna

CAPITOLO 7: APPARATO DIGERENTE

- Anatomia dell'apparato digerente
- Digestione ed Assorbimento del cibo
- Ghiandole annesse alla digestione del cibo

CAPITOLO 8: BENESSERE PSICO-FISICO

- Concetto di benessere, salute e malattia

CAPITOLO 9: EPIDEMIOLOGIA E PROFILASSI DI ALCUNE MALATTIE INFETTIVE

- Sviluppo dell'infezione
- Sorgenti di infezione
- Misure preventive delle malattie infettive

CAPITOLO 10: CLASSIFICAZIONE, FUNZIONI E PRICIFI NUTRITIVI DEGLI ALIMENTI

- Principi nutritivi e fabbisogno calorico
- Concetto di dieta e dietologia
- Piramide alimentare
- Dieta dimagrante
- Macronutrienti e dove trovarli
- Anoressia e Bulimia

CAPITOLO 11: PROFILASSI MALATTIE INFETTIVE

- Profilassi diretta
- Profilassi indiretta
- Profilassi specifica
- Vaccinoprofilassi e sieroprofilassi

La Spezia, 26 giugno 2026
INSEGNANTE

(Prof. *LORENZO PAGLIA*)