

Programma Psicologia Generale e Applicata
Anno 2025/2026
Docente: Viaggi Francesca

Il compito della psicologia come scienza. Il ruolo della psicologia nelle professioni di cura e assistenza. Le principali aree della psicologia, la psicologia teorica e applicata. L'utilità per l'operatore socio-sanitario

Gli orientamenti psicologici utili per l'intervento

Conoscenze

1. L'apporto della Psicoanalisi e la Psicoanalisi infantile. La teoria della personalità in Freud, modello topografico e modello strutturale. Il conflitto tra funzionamento psichico conscio e inconscio.
2. La Psicoanalisi infantile: Melanie Klein. Le teorie freudiane applicate all'infanzia. La tecnica del gioco.
3. Donald Winnicott. L'importanza del legame con la madre. L'oggetto transizionale.
4. Renè Spitz. Il sorriso indifferenziato. L'angoscia dell'estraneo. Il "no" del bambino. La privazione delle cure materne. Le applicazioni della psicoanalisi in ambito professionale.
5. L'apporto del Cognitivismo e del Comportamentismo, concetti base. Applicazione in ambito professionale.
6. Concetti della psicologia umanistica e della teoria sistemico-relazionale e loro applicazioni in ambito professionale.

La progettazione in ambito sociale e socio-sanitario.

1. La progettazione per le comunità o per gruppi di persone
2. Le fasi della progettazione (attivazione-pianificazione-realizzazione-verifica e valutazione sommativa)
3. La progettazione di un piano d'intervento individualizzato
4. La rete nel lavoro sociale e socio-sanitario
5. Gruppi di lavoro e lavoro di gruppo

L'intervento sui minori maltrattati

Conoscenze

1. La violenza assistita, le separazioni coniugali conflittuali e la violenza psicologica sui figli, sindrome di adattamento all'abuso, le false accuse di abuso.
2. Le fasi e le modalità di intervento sui minori maltrattati, il gioco e il disegno nell'ambito terapeutico, A. Freud e M. Klein, la Sandplay Therapy di Dora Kalff, il test dell'albero.
3. Le modalità di intervento sui familiari maltrattanti. Livelli e fasi di intervento. La mediazione familiare e la terapia familiare.

L'intervento sui soggetti con disabilità

Conoscenze

1. La disabilità intellettiva, il Disturbo da deficit di attenzione e iperattività, i disturbi dello spettro autistico.
2. Le modalità di intervento sui comportamenti problema: lo schema ABC, gli interventi proattivi e reattivi, aspetti generali. CAA, Task analysis, estinzione, il time out e il costo

della risposta e l'ipercorrezione.

3. Intervenire sulla disabilità motoria: PCI.

L'intervento sui soggetti con disagio psichico

Conoscenze

1. La psicoterapia e la figura dello psicoterapeuta.
2. La Psicoterapia psicoanalitica, le tecniche.
3. La Psicoterapia cognitivo-comportamentale, caratteristiche e tecniche.
4. La Psicoterapia umanistica, centrata sul "cliente" e la Psicoterapia sistemico-relazionale, costruzione del genogramma e dell'ecomappa.
5. Il metodo dell'EMDR.
6. Le terapie alternative: arteterapia, pet therapy, musicoterapia e ippoterapia.

L'intervento sui soggetti anziani

Conoscenze

1. Le terapie per contrastare la demenza senile: la terapia dell'orientamento alla realtà, la terapia della reminiscenza, il metodo comportamentale, la terapia occupazionale, il metodo Validation.

L'intervento sui soggetti dipendenti

Conoscenze

1. I trattamenti delle dipendenze: i gruppi di auto-aiuto, le comunità terapeutiche. Consigli utili per gli operatori.

La Spezia

26/06/2026