

ISTITUTO PROFESSIONALE SERVIZI SOCIO SANITARIO
 Programmazione triennale d'istituto di
 IGIENE E CULTURA MEDICO SANITARIA

Quadro orario del Terzo Anno di Igiene e cultura medico sanitaria: n° 4 ore settimanali

Programmazione Terzo anno

unità	Conoscenze	Abilità	Obiettivi minimi
Organizzazione strutturale e funzionale del corpo umano	Livelli di organizzazione e gli apparati del corpo; posizione anatomica, termini direzionali e regionali, piani di sezione e cavità corporee. La cellula: definizione, distinguere nucleo e citoplasma, descrivere i principali organelli cellulari e le loro funzioni, la membrana plasmatica e i meccanismi di trasporto di membrana. I tessuti: epiteliale, muscolare, connettivo e nervoso. Gli organi: cavi, parenchimatosi, fibrosi, organi del SNC.	Distinguere i diversi livelli di organizzazione del corpo umano. Definire i termini atomo, molecola, organulo, cellula, tessuto, organo, sistema e apparato. Individuare i piani anatomici di riferimento. Distinguere in base alla loro struttura i diversi tipi di organi. Elencare le principali caratteristiche dei diversi apparati.	Conoscere i livelli di organizzazione cellulare: cellula, tessuto, organo, apparato. Definire la cellula; indicare i principali organelli cellulari e le loro funzioni. Definire tessuti e organi: saper distinguere le diverse tipologie.

Le difese dell'organismo: Sistema immunitario e sistema linfatico	Batteri e virus. Concetti di infezione, contagio, immunità. Meccanismi di difesa aspecifica. Sistema immunitario. Sistema linfatico.	Indicare le principali modalità di trasmissione delle malattie infettive. Definire il concetto di immunità. Descrivere il meccanismo di formazione e funzionamento degli anticorpi. Distinguere immunità attiva e passiva, sieri e vaccini. Descrivere i principali meccanismi di difesa aspecifici.	Conoscere la differenza tra virus e batteri. Conoscere i concetti di infezione, contagio, immunità e anticorpi.
---	--	--	---

Apparato locomotore	Struttura dello scheletro e distretti del sistema scheletrico; cellule del tessuto osseo; tessuto osseo compatto e spugnoso; ossa del cranio, del tronco degli arti superiori e inferiori; funzioni delle ossa e del sistema scheletrico. Le articolazioni. Il sistema muscolare.	Riconoscere gli elementi costitutivi dell'apparato locomotore (ossa, articolazioni, muscoli). Descrivere la struttura delle ossa. Riconoscere su un disegno le principali ossa del corpo umano. Indicare le funzioni dello scheletro. Spiegare il meccanismo della contrazione muscolare.	Descrivere forma e funzione dell'apparato locomotore; riconoscere sul proprio corpo o su modello le principali ossa e muscoli; assumere corretti atteggiamenti posturali.
Apparato circolatorio	Componenti e funzioni del sangue; l'emopoiesi; i gruppi sanguigni; la funzione cardiaca e la circolazione del sangue; la struttura e l'organizzazione del cuore; i vasi sanguigni (struttura e funzione); nomenclatura dei principali vasi venosi e arteriosi.	Indicare le principali funzioni dell'apparato circolatorio. Distinguere le varie componenti del sangue. Struttura e funzioni del cuore. Distinguere vene, arterie e capillari.	Descrivere la struttura e le funzioni del sistema cardiovascolare; indicare le principali affezioni del sistema e i fattori di rischio.

Apparato respiratorio	Spiegare struttura e funzioni degli organi respiratori; indicare le relazioni tra respirazione cellulare e scambi gassosi; indicare i danni più significativi causati dal fumo e dall'inquinamento.	Descrivere le funzioni dell'apparato respiratorio. Elencare gli organi dell'apparato respiratorio e le relative funzioni. Spiegare inspirazione ed espirazione. Descrivere scambi gassosi nella respirazione interna ed esterna.	Spiegare struttura e funzioni degli organi respiratori; indicare i danni più significativi causati dal fumo.
Apparato digerente	Spiegare struttura e funzioni degli organi del digerente; conoscere le regole di una corretta alimentazione; disegnare una piramide alimentare; elencare semplici regole di igiene alimentare.	Elencare i diversi principi nutritivi indicando le loro funzioni. Calcolare il peso ideale. Indicare i principi guida di un'alimentazione equilibrata. Elencare gli organi dell'apparato digerente. Descrivere le varie tappe della digestione.	Spiegare struttura e funzioni dell'apparato digerente; indicare i principali nutrienti.
L'escrezione	Organi escretori. Apparato urinario. I reni. Le vie urinarie.	Indicare gli organi costituenti l'apparato	Conoscere struttura e funzionamento

		urinario. Descrivere la struttura e le funzioni dei reni, delle vie urinarie.	dell'apparato escretore.
--	--	---	--------------------------

Controllo e regolazione: sistema endocrino e nervoso	Il sistema nervoso. Neuroni e fibre nervose. L'impulso nervoso. La sinapsi. Struttura del sistema nervoso (SNC e SNP). Il sistema nervoso autonomo. Recettori e riflessi. Recettori e organi di senso. Sistema endocrino: controllo ormonale.	Definire la struttura e le funzioni del sistema nervoso. Descrivere meccanismo di generazione e trasmissione impulsi nervosi. Descrivere le funzioni della corteccia cerebrale. Descrivere organi di senso dell'udito e della vista. Indicare le funzioni del sistema endocrino. Elencare le ghiandole endocrine e gli ormoni che producono.	Conoscere la struttura e le funzioni del sistema nervoso. Conoscere la struttura e le funzioni del sistema endocrino.
Igiene, salute e malattia	Concetti di igiene, salute, malattia e prevenzione. Cause fisiche, chimiche e biologiche di malattia. Classificare una patologia secondo diversi criteri di classificazione. Individuare e riconoscere condizioni di rischio per la salute. Prevenzione primaria, secondaria e terziaria.	Definire i concetti di igiene, salute e malattia. Distinguere malattia e stato morboso. Definire menomazione, disabilità e handicap. Elencare le diverse cause di malattia. Distinguere i principali processi patologici	Definire i concetti di igiene, salute, malattia, prevenzione. Individuare alcune condizioni di rischio per la salute.
Classificazione delle malattie	Criteri di classificazione delle malattie e classificazione delle malattie infettive.	Definire i criteri per la classificazione delle malattie. Elencare le principali modalità di classificazione delle malattie infettive. Suddividere le malattie infettive in base all'agente eziologico.	Definire i criteri e le principali modalità di classificazione delle malattie.

Epidemiologia e profilassi delle malattie infettive	Epidemiologia. Profilassi diretta e indiretta.	Definire il campo di applicazione dell'epidemiologia. Distinguere epidemia, endemia e pandemia. Distinguere incidenza e prevalenza. Indicare le principali misure di	Concetto di epidemiologia. Concetti generali di profilassi diretta e indiretta.
---	--	--	---

		profilassi delle malattie infettive. Distinguere disinfezione, sterilizzazione e disinfestazione. Distinguere vaccini e sieri.	
--	--	--	--

La Spezia 25/06/2026

Prof.ssa Susanna Muttoni

